

༤༡། །རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྲི་གུང་ལྷ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྗེས་དྲན་མཚན་འབྲུལ་ཚེན་  
མའི་མཚན་རིམ་སྤྲོད་བསྟུན།

ཉེན་དང་པོ།

མཚན། ༠༩:༠༠ རྒྱ་མགོན་གཙོ་བོ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་བ་དང་། སང་གོ། སེར་སྤྲོད་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྟུན་ཚོགས་གུར་ཚེན་  
མོར་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྐྱོབ་དང་། རྣམ་སངས་ལྷ་སྐྱོབ་འབྲུག་ལྷ་སྐྱོབ་གནང་རྒྱ། དེའི་ཚོན་ཚུན་འདུས་པ་རྣམས་ཚོགས་གུར་དུ་  
བཞུགས་གུལ་དུ་འཁོད་གྲུབ་པ་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༠༩:༠༥ རྒྱ་མགོན་གཙོ་བོ་རྣམས་དབང་ཀུན་པ་མཚོག་དང་། འབྲི་གུང་ལྷ་སྐྱོབ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ། སྤྲོད་སྐྱོད་  
མཁས་དབང་སློབ་བཟང་སངས་ལོ། མངའ་སྡེའི་སྤྲོད་འཇིག་བཅས་ནས་སྤང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་འབྲེད་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༠༩:༡༠ རྒྱ་མགོན་རྣམས་བཞུགས་གུལ་དུ་འཁོད་མཚམས། གྲུ་བཅུན་ཁག་ཅིག་ནས་ལེགས་སྤྱར་སྐད་ཐོག་དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་མདོ་གསུང་རྒྱ།

མཚན། ༠༩:༢༠ ཚོས་རྗེ་ཨུམ་འབྲུག་སེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བྱོན་པ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་གསོལ་  
ང་དང་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོབ།

མཚན། ༠༩:༣༠ བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རང་རེའི་ཚོས་སྡེའི་འབྲས་མི་རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་འབྲས་མི་  
རེ་དང་བཅས་ནས། ཉེན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་མེ་ཏོག་གི་མཚན་སྤྲོད་འབྲུལ་རྒྱ།

མཚན། ༠༩:༤༠ མཁན་ཚེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་བསྟུན་གསུང་རྒྱ།

མཚན། ༠༩:༥༥ མཁན་ཚེན་ལུབ་པ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྗེས་དྲན་གྱི་བྱུང་རིམ་དོ་སྤྲོད་གསུང་རྒྱ།

མཚན། ༡༠:༠༥ དགོ་འདུན་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་འབྲི་གུང་ལྷ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མགུར་འཐེན་རྒྱ།

མཚན། ༡༠:༡༥ དཔེ་དེབ་དང་འོད་སྤེལ་སོགས་དབུ་འབྲེད་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༡༠:༢༥ ལྷ་སྐྱོབ་རྗེ་མགར་ཚེན་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༡༠:༣༥ སྤྲོད་སྐྱོད་མཁས་དབང་སློབ་བཟང་སངས་ལོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༡༠:༤༠ མངའ་སྡེའི་སྤྲོད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ།

མཚན། ༡༡:༠༠ རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབྲི་གུང་ལྷ་སྐྱོབ་མགོན་དོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་  
བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱ།

མཚན་ ༡༡:༡༥ རྒྱ་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་བཀའ་  
དྲིན་ཆེ་རྒྱ།

མཚན་ ༡༡:༣༠ སྤྱི་ཁྲབ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོམ་གཞོན་མཁའ་ཚེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་བཤད་  
གནང་རྒྱ།

མཚན་ ༡༡:༤༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མཚན་ ༠༢:༠༠ བས། ༠༢:༣༠ རྩོམ་འབྲུག་འབྲུག་གནང་རྒྱ།

མཚན་ ༠༣:༠༠ བས། ༠༣:༣༠ བཀའ་བརྒྱུད་མགུར་མཚོ་གསུང་རྒྱ།

མཚན་ ༠༣:༣༠ བས། ༠༤:༠༠ གྲུ་ས་ལའི་ཚོགས་གསོག་གཅོད་འདོན་རྒྱ།

མཚན་ ༠༤:༠༠ བས། ༠༤:༡༥ མ་སུ་རིའི་སློབ་སྤྲུལ་ཁག་གཅིག་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤང་ཆར་བེམ་བུ་མ་མགུར་དབྱངས་ལེན་  
རྒྱ།

མཚན་ ༠༤:༡༥ བས། ༠༤:༣༠ རྒྱ་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱས་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས་གནང་རྒྱ།

མཚན་ ༠༥:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཚོགས།

མཚན་ ༠༦:༠༠ འབྲི་གུང་པོ་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་རྩོན།

མཚན་ ༠༧:༣༠ ཉེན་དང་པོའི་མཚན་རིམ་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་རྒྱ།

ཉེན་གཉིས་པ།

མཚན་ ༠༧:༠༠ བས། ༠༧:༣༠ རོགས་ཇ།

མཚན་ ༠༧:༠༠ བས། ༡༠:༣༠ བར་འཆམ།

མཚན་ ༡༠:༣༠ བས། ༡༡:༠༠ བར་ལེང་།

མཚན་ ༡༡:༠༠ བས། ༡༢:༣༠ བར་འཆམ།

མཚན་ ༡༢:༣༠ བས། ༠༢:༣༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མཚན་ ༢:༣༠ བས། ༠༤:༠༠ ཚོས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཚན་སྤྱོད་འབུལ་རྒྱ།

མཚན་ ༠༤:༠༠ བས། ༤: ༣༠ བར་ལེང་།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༣༠ རས། ༠༥:༣༠ ཚོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་མཚོད་སློན་འབྲུལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༦:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ འབྲི་གུང་ཤ་སྐྱབ་པ་འཇིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན།

ཉེན་གསུམ་པ།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ རོགས་ཇ།

མུ་ཚོང་། ༠༩:༠༠ རས། ༡༠:༣༠ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བའེ་བའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་སྟོན་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༠:༣༠ རས། ༡༡:༠༠ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༡༡:༠༠ རས། ༡༢:༣༠ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་སྟོན་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༢:༣༠ རས། ༠༡:༣༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༡:༣༠ རས། ༠༢:༥༥ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་སྟོན་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༢:༥༥ རས། ༠༤:༡༥ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༡༥ རས། ༠༥:༣༠ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བཀའ་དབང་རྒྱས་པ་སྟོན་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༦:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ ཨ་ཕྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་སྟོན།

ཉེན་བཞི་པ།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ རོགས་ཇ།

མུ་ཚོང་། ༠༩:༠༠ རས། ༡༠:༣༠ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༠:༣༠ རས། ༡༡:༠༠ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༡༡:༠༠ རས། ༡༢:༣༠ ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ནས་སྐྱབ་བཀའ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༢:༣༠ རས། ༡:༣༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༢:༣༠ རས། ༠༤:༠༠ ཚོས་འཚང་ཚོང་ཚོམ་གསུམ་མཚོང་སློབ་འབྲུལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༠༠ རས། ༤༠: ༣༠ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༣༠ རས། ༠༥:༣༠ ཚོས་འཚང་ཚོང་ཚོམ་གསུམ་མཚོང་སློབ་འབྲུལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མེད་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དབུ་བརྟེས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཚོང་སློབ་  
བརྟེན་འབྲུལ་ལམ་ལྷོ་རྒྱ།

ཉིན་ལྔ་པ།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ རོགས་ཇ།

མུ་ཚོང་། ༠༩:༠༠ རས། ༡༠:༣༠ དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྣོམ་པ་འབོག་ཚོགས་གནང་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༠:༣༠ རས། ༡༡:༠༠ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༡༡:༠༠ རས། ༡༢:༣༠ དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྣོམ་པ་འབོག་ཚོགས་གནང་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༢:༣༠ རས། ༢:༣༠ ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༢:༣༠ རས། ༠༥:༣༠ ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ཁག་གསུམ་དུ་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་དང་། ཟས་སྦྱིན། ཁོར་  
ཡུག་གཙང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྡེལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མེད་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་བརྟེན་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷོ་རྒྱ།

ཉིན་དུག་པ།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ རོགས་ཇ།

མུ་ཚོང་། ༠༩: ༠༠ རས། ༡༠:༣༠ ལྷ་མ་མཚོང་པའི་སློབ་འབྲུལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༡༠:༣༠ རས། ༡༡:༠༠ བར་སེང་།

མུ་ཚོང་། ༡༡:༠༠ རས། ༡༢:༣༠ ལྷ་མ་མཚོང་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུམ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༡༢:༣༠ རས། ༠༢:༣༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༢:༣༠ རས། ༠༣:༥༥ ལྷ་མ་མཚོང་པའི་འབྲུམ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༣:༥༥ རས། ༠༤:༡༥ བར་སང་།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༡༥ རས། ༠༥:༥༥ བཤད་སྐབ་དང་རྒྱུད་སྲིད་ཕྱག་བཞེས་མཐར་སོན་ནམས་ལ་ཕྱག་ཁྱེར་འབྲུལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༥:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༥:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ ཞི་བདེའི་མར་མའི་མཚོང་འབྲུལ།

ཉེན་བདུན་པ།

མུ་ཚོང་། ༠༧:༠༠ རས། ༠༨:༣༠ རོགས་ང།

མུ་ཚོང་། ༠༩:༠༠ རས། ༡༠:༣༠ ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཚེན་མོ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༠:༣༠ རས། ༡༡:༠༠ བར་སང་།

མུ་ཚོང་། ༡༡:༠༠ རས། ༡༢:༣༠ ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཚེན་མོ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༡༢:༣༠ རས། ༢:༣༠ ཉེན་གུང་གསོལ་ཚོགས།

མུ་ཚོང་། ༠༢: ༣༠ རས། ༠༤:༣༠ བརྟན་བཞུགས་དང་མཇལ་བཅར།

མུ་ཚོང་། ༠༤:༡༥ རས། ༠༥:༣༠ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་རིམ་པ་དང་། འབྲི་གུང་ལྷ་བྲང་ནས་ལྷ་འབྲི་གུང་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞེན་  
འོར་བུའི་དམིགས་བསལ་སྦྱོན་བདག་ལག་ལ་ཕྱག་རྟགས་གནང་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༥:༣༠ རས། ༠༥:༠༠ མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོན་བཏུ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་རྒྱ།

མུ་ཚོང་། ༠༥:༠༠ རས། ༠༧:༠༠ དགོང་མའི་གསོལ་ཚོགས།